

秋の健康フェア

心と体をリフレッシュ!

～元気に冬を迎えよう～

令和元年 11月1日(金)

10:00～16:00

イオンモール大和郡山 北小路コート

なんでも相談コーナー

お薬相談・栄養相談
福祉相談・看護相談

健康チェック

骨密度測定・血圧測定
ストレスチェック
物忘れチェック
うつチェック

認知症講座

ミニ講座：カンフォータブルケアについて
カンフォータブルケアって何？
認知症の方と元気に過ごすためには？

認知症病棟の看護師がお話しします。

脳トレ体操 (コグニサイズ)

座ってできる体操をご紹介します。
脳のリフレッシュと、コケない
体作りしませんか？

リラクゼーションコーナー

ハンドマッサージ

みんなの遊びコーナー
折り紙
バルーンアートするよ
みんな集まれー!



独立行政法人 国立病院機構
やまと精神医療センター